

Módulo: Procura Activa de Emprego

Carga Horária: 25 horas

Objetivos

- Reconhecer os factores relevantes para a procura de emprego.
- Identificar as oportunidades de emprego.
- Elaborar um currículo.

Conteúdos

- A procura de emprego;
- O interesse, a motivação e a satisfação pessoal;
- A formação e as competências alcançadas;
- Profissões específicas e polivalências profissionais;
- Os pontos fortes e os pontos fracos;
- Modelos e tipos de emprego;
- Oportunidades de emprego;
- Recursos locais - centros de emprego, GIP (Gabinetes de Inserção Profissional), centros de recursos especializados, agências privadas de colocação, empresas de trabalho temporário, bolsa de emprego online, Juntas de Freguesia, espaços comerciais;
- Redes relacionais (familiares, amigos, vizinhos, pessoas conhecidas);
- Imprensa escrita, suporte electrónico, anúncios publicitários, outros;
- Elaboração de currículo;
- Carta de apresentação;
- Identificação;
- Formação académica;
- Formação profissional;
- Experiência profissional;



- Actividades extras profissionais.