

Módulo: Balanço de Competências/Plano Individual de Formação

Carga Horária: 50 horas

Objetivos

- Reconhecer as singularidades das pessoas.
- Reconhecer as necessidades/interesses/expectativas pessoais.
- Identificar o perfil de competências

Conteúdos

- Singularidades pessoais;
- Projecto de vida individual;
- Diversos estilos de aprendizagem;
- Necessidades/interesses/expectativas pessoais;
- O equilíbrio entre o balanço de competências construído, avaliado e/ou as evidências observadas;
- Perfil de competências;
- A formação centrada na pessoa;
- Valorização de pontos fortes;
- Estratégias, recursos e tempos;
- A reflexão sobre as práticas de formação.