

## **Módulo: Formação de Trabalhador Designado em Segurança Higiene e Saúde no Trabalho**

Carga horária: 35 Horas

### Objetivos

- Capacitar o trabalhador para a realização de avaliações de riscos e, caso existam, para o estabelecimento de medidas de Prevenção de natureza compatível com o seu nível de formação.
- Dar a conhecer as modalidades de organização dos Serviços de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e das comissões de Higiene e Saúde no Trabalho.
- Preparar o trabalhador para participar nas ações de emergência e primeiros socorros, através da aplicação das técnicas correspondentes.

### Conteúdos

- Conceitos básicos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho:
- Introdução à prevenção de riscos profissionais;
- Quadro legal básico em prevenção de riscos profissionais.
- Riscos gerais e a sua prevenção:
- Riscos relacionados com as condições de segurança;
- Riscos relacionados com o meio de trabalho;
- Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral;
- Sistemas elementares de controlo de riscos e de proteção;
- Noções básicas de actuação em emergências e evacuação;
- Primeiros socorros;
- Controlo de saúde dos trabalhadores.
- Elementos básicos de gestão da prevenção de riscos profissionais;
- Organização da prevenção de riscos profissionais na empresa;

- Organismos públicos relacionados com a SHST.
- Riscos Específicos e a sua prevenção no respectivo setor de atividade da empresa:
- Caracterização do setor e legislação aplicável;
- Riscos específicos e a sua prevenção;
- Estatística de sinistralidade.