

Módulo: Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos

Carga Horária: 25 horas

Objetivos

- Reconhecer e aplicar a legislação de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
- Utilizar proteção no corpo e nas máquinas, selecionando os equipamentos e soluções de proteção adequados.
- Reconhecer e aplicar a legislação ambiental: resíduos, efluentes, ar e ruído.
- Decidir sobre medidas de prevenção, tendo em consideração as exigências do processo produtivo, no âmbito da Higiene, Segurança e Ambiente.
- Reconhecer a importância da Segurança e Higiene no Trabalho como fator de promoção de qualidade de vida.

Conteúdos

- Ambiente;
- Boas práticas para o meio ambiente:
 - Legislação específica.
- Principais problemas ambientais da atualidade;
- Gestão de resíduos;
- Efluentes líquidos;
- Emissões gasosas;
- Estratégias de atuação: reduzir, reutilizar, reciclar, recuperar e racionalizar;
- Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;
- Sinalização de segurança:
 - Tipos de sinais;
 - Legislação em vigor.

- Tipos de risco e seu controlo:
 - Incêndios;

 - Riscos elétricos;
 - Trabalho com máquinas e equipamentos;
 - Movimentação manual e mecânica de cargas;
 - Organização e dimensionamento do posto de trabalho;
 - Posturas no trabalho;
 - Iluminação;
 - Trabalhos com equipamentos dotados de visor;
 - Manuseamento de produtos perigosos;
 - Rotulagem de produtos perigosos;
 - Arrumação e limpeza;
 - Atmosferas perigosas;
 - Ruído;
 - Produtos perigosos (rotulagem, armazenagem e manuseamento).
 - Gestão do risco:
 - Consequências dos acidentes de trabalho;
 - Avaliação do risco profissional;
 - Gestão económica do risco profissional.
 - Proteção coletiva e proteção individual:
 - Tipos de proteção coletiva;
 - Seleção dos equipamentos de proteção individual;
 - Técnicas de implementação para a utilização dos equipamentos de proteção individual;
 - Tipos de equipamentos de proteção.
 - Procedimentos de emergência:
 - Necessidade da existência de procedimentos de emergência;
 - Procedimentos em caso de incêndio/sismo/acidente de trabalho grave;
- Conceito de acidente de trabalho;

- Regime jurídico dos acidentes de trabalho;
- Perspetiva legal;
- Perspetiva prevencionista.

- Génese dos acidentes:
 - Fator humano;
 - Fator material;
 - Fator organizacional;
 - Fator ambiental.

- Prevenção de acidentes e doenças profissionais:
 - Enquadramento legal.

- Saúde, doença e trabalho:
 - Regime jurídico das doenças profissionais;
 - Conceito de contaminação e intoxicação;
 - Contaminantes químicos, físicos e biológicos;
 - Vigilância médica;
 - Principais doenças profissionais.

- Organização da Segurança e Saúde no Trabalho:
 - Regras básicas de higiene;
 - Enquadramento legal dos serviços de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.